

GRIFE SUÍNA

Gripe suína ou influenza A é uma doença infecto-contagiosa ocasionada por uma variante do **Virus Influenza H1N1**.

Transmissão e formas de contágio

- Apenas entre os humanos. Apesar do nome não é transmitida pelos porcos.
- Via aérea
- Contato direto ou indireto com o infectado, através das mãos com objetos contaminados.

Prevenção

- Evite contato próximo com pessoas que apresentem febre e tosse.
- Lave as mãos frequentemente com sabão e água.
- Mantenha hábitos saudáveis: sono adequado, alimentação nutritiva e exercícios físicos.
- Se houver uma pessoa doente em sua casa: tente providenciar um quarto separado para a pessoa. Se não for possível, mantenha o paciente a pelo menos 1 metro de distância das outras pessoas.
- Cubra o fluxo de ar no local onde a pessoa doente estiver.
- Mantenha o ambiente limpo.

Diante da pandemia de gripe suína, é importante reconhecer os sintomas da doença de forma rápida e precisa.

E, considerando-se que estamos em pleno inverno – estação em que são comuns os casos de gripes forte – vale a pena saber a diferença entre uma simples virose e a INFLUENZA SUINA.

GRIFE SUINA

Diferença entre os sintomas da gripe comum e da gripe suína

Sintomas	Gripe comum	Influenza
Febre	Não chega a 39°	Febre alto (39°) com início súbito
Dor de cabeça	Pouca intensidade	Intensa
Calafrios	Esporádicos	Frequentes
Cansaço	Moderado	Extremo
Dor de garganta	Intensa	Leve
Tosse	Menos intensa	Contínua e seca
Muco	Forte e com congestão nasal	Pouco comum
Dores musculares	Moderada	Intensa
Ardência nos olhos	Leve	Intensa

Fonte: ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE

Endereço para correspondência:

RUA SAMPAIO, 376 - PABX (32) 2101-5600 - FAX: (32) 3215-5201 - 36013-240 - JUIZ DE FORA - MG

e-mail: amesaude24h@terra.com.br